



WYŻSZA SZKOŁA MEDYCZNA W LEGNICY

Przedmiot:	Obóz sprawnościowy GOPR
Wymiar godzinowy:	80
Rok / semestr:	semestr IV 40 godz. / semestr V 40 godz.
Cele nauczania:	<p>Głównym celem nauczania na obozie sprawnościowym GOPR jest przygotowanie sprawnościowe studentów w zakresie udzielania pomocy medycznej w różnych warunkach oraz nauczanie sposobów korzystania ze specjalistycznego sprzętu ratowniczego stosowanego w ratownictwie wodnym, górskim, wysokościowym. Poznanie: sportów wodnych (wioślarstwa, kajakarstwa, żeglarstwa), gier zespołowych (piłki nożnej, siatkówki), biegów terenowych.</p> <p>W wyniku realizacji treści kształcenia student powinien:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Znać organizację i funkcjonowanie GOPR i TOPR, WOPR.2. Stosować zasady bezpieczeństwa i prewencję wypadków w górach, nad wodą w warunkach zimowych i letnich.3. Znać sposoby udzielania pomocy ludziom, którzy znaleźli się w niebezpieczeństwie utraty zdrowia, życia w górach i akwenach wodnych.4. Udzielić pierwszej pomocy dla poszkodowanych w wypadkach na akwenach wodnych, w górach, na stoku.5. Zorganizować transport poszkodowanych z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu.6. Umieć poruszać się w nieznanym terenie o zróżnicowanej rzeźbie terenowej.
Treści kształcenia:	<ol style="list-style-type: none">1. Rola, zadania, struktura organizacyjna GOPR i TOPR, WOPR - podstawy prawne.2. Dokumentacja pracy jednostek ratownictwa górskiego, wodnego.3. Niebezpieczeństwo gór, wody najczęstsze przyczyny wypadków, zasady poruszania się w górach nad wodą w warunkach letnich i zimowych.4. Zasady biwakowania w górach, środki transportu.5. Wychłodzenie, hipotermia pierwsza pomoc.6. Podstawy taktyki i techniki prowadzenia działań poszukiwawczo – ratowniczych.7. Sprzęt stosowany w ratownictwie górskim (wysokościowym i wodnym).8. Organizacja i przeprowadzanie akcji ratowniczej w górach, na wysokościach i w wodzie, bezpieczeństwo osobiste ratownika.9. Współpraca w zespole ratowniczym, rola asekuracji, etyka i cechy moralne ratownika.10. Sporty wodne (wioślarstwo, kajakarstwo, żeglarstwo).11. Gry zespołowe (piłka nożna, siatkówka).12. Biegi terenowe.
Wykaz umiejętności wynikowych:	<p>W wyniku realizacji treści kształcenia :</p> <p>Student potrafi:</p> <ul style="list-style-type: none">• ocenić zagrożenia nad wodą, „czytać” rzekę,• udzielić pomocy ludziom, którzy znaleźli się w niebezpieczeństwie utraty zdrowia i życia nad wodą: udar cieplny, wychłodzenie organizmu, omdlenie, urazy tkanek miękkich i kości, ukąszenia,• pływać podstawowymi stylami,• holować tonącego – zastosować chwyt uwalniające, obezwładniające



WYŻSZA SZKOŁA MEDYCZNA W LEGNICY

	<p>osobę tonącą w panice,</p> <ul style="list-style-type: none">• wyciągnąć poszkodowanego na brzeg, przy pomocy bojki linowej oraz koła ratowniczego,• udzielić pomocy osobie tonącej,• współdziałać z Wodnym Ochotniczym Pogotowiem Ratunkowym,• ocenić zagrożenia w górach,• przygotować się do zimowego wyjścia w góry,• przygotować techniczne do zimowej wyprawy ratunkowej,• skompletować ekwipunek osobisty oraz sprzęt zespołowy,• używać sprzętu do wspinaczki (na różne obiekty) oraz ewakuacji poszkodowanych,• posługiwać się linami,• obsługiwać sprzęt lawinowy - detektory LVS (różne firmy i modele), sondy, łopatkę, plecaki ABS, Avalung,• przygotować i ewakuować poszkodowanego z użyciem sprzętu (tobogan, akia itp.),• samodzielnie zbudować stanowisko do biwakowania w górach,• udzielić pomocy ludziom, którzy znaleźli się w niebezpieczeństwie utraty zdrowia i życia w górach: zasypianym przez lawinę, osobom zmęczonym i przemarzniętym, z urazami: kręgosłupa, głowy, kończyn,• współdziałać z Górnym Ochotniczym Pogotowiem Ratunkowym, Student opanuje sprawności w zakresie :<ul style="list-style-type: none">• sportów wodnych (wioślarstwa, kajakarstwa, żeglarstwa),• gier zespołowych (piłki nożnej, siatkówki),• biegów terenowych,• wspinaczki.
Metody kształcenia:	Ćwiczenia, analiza przypadków, gry symulacyjne, próba pracy
Forma zaliczenia:	Zaliczenie
Literatura:	<ol style="list-style-type: none">1. Błasiak P.: Chawaj M., Ratownictwo wodne – vademecum, Warszawa, 1993.2. Gwiazdzinski T.: Ratownictwo wodne bez tajemnic, W-wa, 19803. Jakubaszko J.: ABC resuscytacji, Wydawnictwo Górnicki, Wrocław 20064. Jakubaszko J.: Podręcznik medycyny ratunkowej w pediatrii, Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, Wrocław 20035. Jakubaszko J.: Ratownik Medyczny, Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 20066. Kodeks narciarski, Sport i Turystyka 19737. Masłowski K., Stanisławski Z.: Narciarstwo zjazdowe dla każdego, Kraków 19968. Sajkowski R.: Ratownictwo na wodzie. SPPSP Opole 19999. Narciarstwo. Zarys encyklopedyczny, Warszawa 197110. Statut TOPR, GOPR, WOP.